ВАТРУШКИ и

ВАТРУШКИ И САНКИ РЕКОМЕНДАЦИИ

зимний отдых:



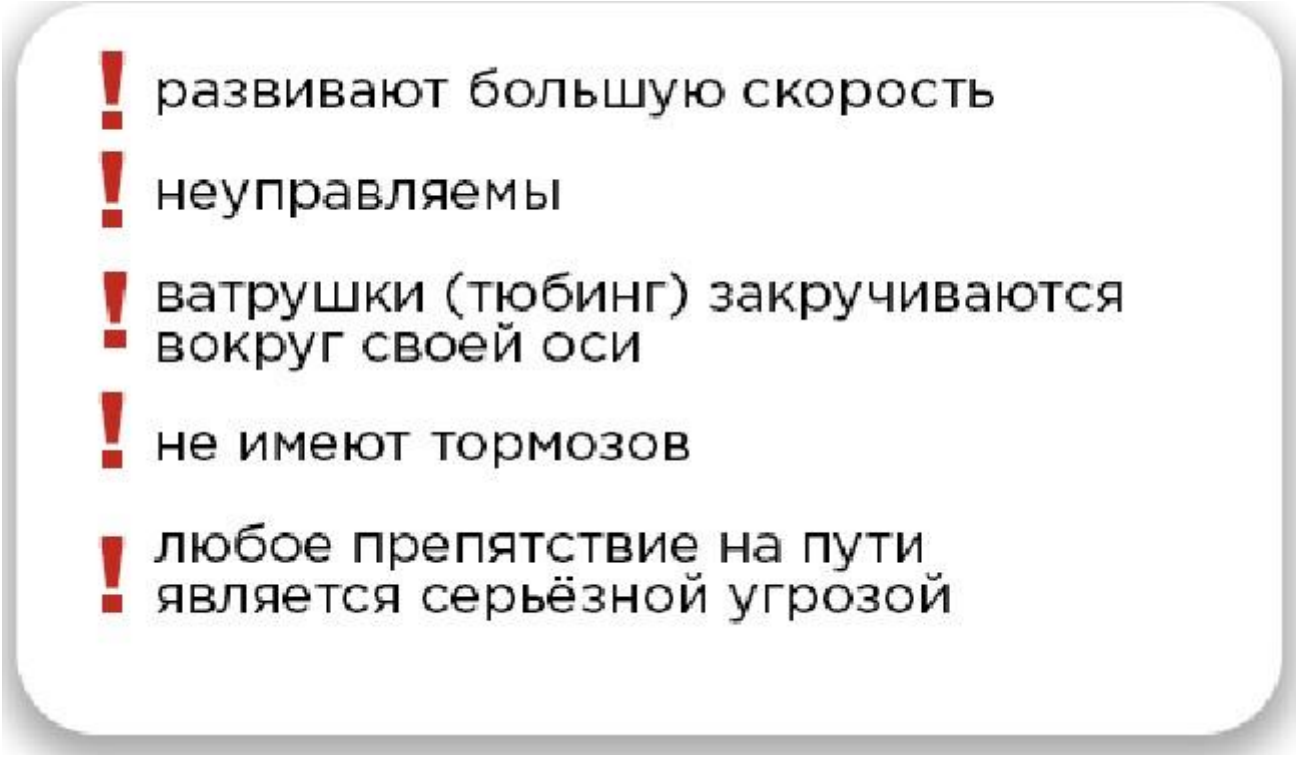
ВАТРУШКИ и
РЕКОМЕНДАЦИИ

правила безопасности

ВАТРУШКИ и

ВАТРУШКИ И САНКИ РЕКОМЕНДАЦИИ

В чём опасность ватрушек?



Рекомендации по безопасности:

Кататься лучше на специально подготовленных трассах:

уклон таких трасс не должен превышать 20 градусов;

на них не должно быть никакой растительности;

они оборудованы специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.

сделайте зимние развлечения максимально безопасными для ребёнка

! детям лучше кататься под присмотром родителей

Между санками и ватрушкой отдавайте предпочтение санкам

2 1 Научите ребёнка правильно падать с движущихся санок, чтобы избежать травм



Разрешайте кататься детям только на специально оборудованных трассах с уклоном не более 20 градусов

4 1 Объясните ребёнку, почему опасно кататься «паровозиком» и на соблюдать очередь на спуск

ВАТРУШКИ и
РЕКОМЕНДАЦИИ



Подготовьте для ребёнка средства пассивной защиты:

✔ защитный шлем, ✔
наколенники, налокотники.